



# Intakeformulier jaaropleiding rouwcounseling bij ouderen

(terugsturen voor 30/11/2009)

Naam: .....

Voornaam: .....

Geboortedatum .....

Straat: ..... Nr.: .....

Postcode: .....

Gemeente: .....

Tel.: .....

E-mail: .....

- Diploma / Beroep

.....

- Werkzaam

– in organisatie (naam en adres):

.....

.....

– als zelfstandige:

(Heb je supervisie: zo ja, wie, waar en hoe?)

.....

.....

.....

- Eventueel vrijwilligerswerk:

waar, wanneer, welke organisatie

.....

.....

.....

- Gevolgde opleidingen:

.....

.....

.....

## Waar

- De weekends – De Abdij van Drongen
- De opleidingsdagen – De Abdij van Drongen

## Wanneer

- Weekends: 22 en 23 januari 2010 (startweekend), 17 en 18 december 2010 (slotweekend), van vrijdagochtend 10u00 tot zaterdagmiddag 16u00
- Opleidingsdagen: op vrijdagen 26 februari, 26 maart, 30 april, 28 mei, 25 juni, 24 september, 29 oktober, 26 november, telkens van 9u30 tot 16u30

## Deelnemersprijs

De totaalprijs van deze jaartraining bedraagt € 1.070 waarvan € 900 cursusgeld (u kan besparen met opleidingscheques) en € 170 verblijfskosten. Er geldt een vroegboekorting: Indien u de eerste schijf betaalt voor 21/12/2009 betaalt u € 570; vanaf 21/12/2009 betaalt u € 635. Indien u de tweede schijf betaalt voor 18/05/2010 betaalt u € 500; vanaf 18/05/2010 betaalt u € 565.

## Begeleiding

**Marie-Christine Adriaensen:** coördinator van de training, gerontoloog, psychotherapeut (systeemtherapie), rouwtherapeut (specialisatie ouderen)

**Gastdocenten:** deze worden uitgenodigd om een gespecialiseerde visie of denkkader toe te lichten

## Hoe inschrijven?

Bijgevoegd intake-formulier samen met een pasfoto sturen naar Zorg-Saam, Remylaan 4b te 3018 Wijgmaal



# Jaartraining rouwcounseling bij ouderen



## Zorg·Saam<sup>vzw</sup>

Remylaan 4b - 3018 Wijgmaal  
tel 016/ 24 39 75 - fax 016/ 24 39 71

vorming - opleiding - ondersteuning



# Jaartraining rouwcounseling bij ouderen

## Doelgroep en voorwaarden

Deze training staat open voor ieder die:

- Professioneel actief is in de ouderenzorg en geïnteresseerde hulpverleners.
- Zich verder wil bekwamen in de opvang van ouderen in rouw.
- De basiscursus "Een oudere in rouw" gevolgd te hebben.
- Deelnemen aan een intakegesprek.
- Bereid zijn actief het leerproces aan te gaan waarbij de eigen persoon en zijn levensverhaal onder de loep genomen wordt met de confrontatie van de eigen verlieservaringen.
- Het leerproces te implementeren in de eigen werksituatie.

## Doel van de training

Leren

- het proces van ouder worden eigen te maken
- wat we kunnen verstaan onder rouw van ouderen
- van communicatieve vaardigheden, luistervaardigheden en counselingstechnieken in de begeleiding van de oudere in rouw
- ontdekken van valkuilen in de communicatie met de oudere in rouw
- een echt gesprek te voeren met meer diepgang naar de beleving van de oudere in rouw
- screenen van de oudere in rouw op depressie
- van manieren om het levensverhaal te integreren in de rouwzorg van de oudere
- de levensbalans bespreekbaar te maken met de oudere in rouw
- onderkennen van multipel verlieservaringen
- omgaan met verlies van de oudere in rouw
- hanteren van emoties van de oudere in rouw

- de context van de oudere te integreren in de zorg
- hoe een praatgroep van ouderen in rouw op te zetten

## Thema's die aan bod komen

- Het proces van ouder worden.
- Communicatie met de oudere in rouw.
- Verschil onderkennen tussen depressie en rouwsymptomen bij de oudere.
- Assessment en evaluatie van de oudere in rouw.
- De betekenis van levensverhalen in de ouderenzorg.
- Op zoek gaan naar de zin en de betekenis van het leven van de oudere.
- Het opmaken van de levensbalans.
- Het multipel verliesyndroom bij de oudere in rouw.
- Omgaan met de emoties van de oudere in rouw.
- Leren omgaan met de beleving van verlies bij de oudere in rouw.
- Een contextuele kijk op de oudere in rouw.
- Het opzetten van een praatgroep voor ouderen in rouw.

## Opbouw van de training

- Twee weekends.
- Acht trainingsdagen opgebouwd volgens de verschillende thema's.
- Eén maandelijks steun- en intervisiegroep (per groep af te spreken).
- Eén individuele supervisie.
- Individuele zelfstandige opdrachten.

## Werkwijze

- Theoretische inzichten en denkkaders.
- Oefenen van aangeleerde vaardigheden en attitudes.
- Ervaringsgerichte en interactieve werkvormen.
- Zowel in cliëntpositie als in hulpverleningspositie durven gaan staan om over beide posities te kunnen reflecteren.
- Het oefenen vanuit een ervaringsgerichte benadering.

## Attest en getuigschrift

Elke deelnemer die minimum 80% van de cursusdagen heeft gevolgd krijgt een attest van deelname. De cursisten die een getuigschrift willen behalen dienen een eindwerk te maken rond een specifiek thema rond de rouw bij ouderen en volgen zes individuele supervisiegesprekken (deze zijn niet in de prijs inbegrepen) waarbij de begeleiding van twee tot drie cliënten wordt besproken.



- Wat boeit je om te werken in de ouderenzorg?
- Wat zijn je motieven om de jaartraining rouwcounseling bij ouderen te volgen?
- Heb je in je eigen leven al te maken gehad met belangrijk verlies?
- Heb je het afgelopen jaar een belangrijk verlies geleden?
- Wat zijn voor jou aandachtspunten in de rouwbegeleiding van ouderen in rouw?

